



Dr. med. Anke Rosenthal

Wichtige Informationen! **Unbedingt lesen!**

1. **Vor** der Operation muss der Magen gespiegelt werden = **Magenspiegelung**. Wir können Ihnen diese Untersuchungen vermitteln, fragen Sie am Tresen nach!
2. Kurz **vor** der Operation sind aktuelle Untersuchungen erforderlich. Es handelt sich um:
 - a. Blutuntersuchungen
 - b. EKG
 - c. Untersuchungen der Lungenleistung (Lungenfunktion / nur bei Lungenerkrankungen)
 - d. Evtl. Langzeitblutdruckmessung
3. **Vor** der Operation sollten Sie zwei bis drei Wochen eine **Eiweißdiät** durchführen. Mit der Eiweißdiät kann die Leber verkleinert und der Eingriff erleichtert werden.
 - a. **Eiweißdiät** bedeutet, dass Sie statt einer Mahlzeit einen Eiweißshake zu sich nehmen. In der Regel wird dies dreimal täglich der Fall sein.
 - b. Das für den **Eiweißshake** erforderliche Eiweißpulver gibt es in Apotheken, Reformhäusern, Drogeriemärkten aber auch bei Lidl. Die Marke des Eiweißpulvers ist unwichtig. Wichtig ist, dass das Pulver **80 % Eiweiß** enthält. Benutzen Sie kein Eiweißpulver mit einem geringeren Eiweißgehalt (zum Beispiel 40 %).
4. **Außer** nach einer Magenbandoperation ist nach der Operation ein Vitaminersatz **lebenslang** notwendig. Für alle Eingriffe gilt, dass alle drei Monate Vitamin B 12 in Form einer Spritze zugeführt werden muss.
5. Für den Magenbypass sind außerdem die Zufuhr von Vitamin D und Calcium erforderlich, wir empfehlen dies auch für den Schlauchmagen.
6. Vitamin D und Calcium wird in Form von Tabletten zugeführt. Vigantolekten 1000 IE = Vitamin D zweimal täglich eine Tablette und Calcium 600 mg zweimal täglich eine Tablette.
7. Vitaminbestimmungen im Blut zahlt die Kasse in der Regel nicht. Kontrollbestimmungen im Rahmen der Nachsorge müssen daher von Ihnen selbst bezahlt werden.



8. Die Vitamin B 12 Spritzen zahlt die Kasse ebenfalls in der Regel **nicht**. Sie müssen Vitamin B 12 mit einem Rezept aus der Apotheke besorgen und die Ampullen selber bezahlen. Eine Ampulle kostet etwa 2€.
9. Vigantoletten und Calcium zur Vermeidung von Osteoporose (Knochenentkalkung) müssen Sie ebenfalls **selber zahlen**.
10. Lesen Sie auf jeden Fall immer wieder die Ernährungsempfehlungen, die Sie schon vor der Operation in der roten Mappe erhalten haben.
11. Erinnern Sie sich, dass Sie vor dem Eingriff schriftlich einer **lebenslangen Nachsorge** zugestimmt haben. Nur durch regelmäßige Kontrolluntersuchungen und Beratungsgespräche können Störungen im Verlauf erkannt und behandelt werden.
12. Frauen im gebärfähigen Alter seien noch einmal daran erinnert, dass eine **Schwangerschaft** im ersten Jahr nach der Operation vermieden werden sollte.